



**Perrine BONZI**  
Sophrologue  
Centre de consultations  
325 Av. Charles de Gaulle  
30133 les Angles  
Tel : 06.51.73.17.05

Avignon, le 16/01/2023

**BDE CERi- Université d'Avignon**  
339 ch des Meinajaries  
84140 Avignon

**DEVIS n° 2023/01/01**

**Thème :** Optimiser son potentiel avec la sophrologie dans le cadre du projet « 24h pour coder »

**Format :** Ateliers

**Public :** Groupe de 8 à 12 personnes

**Durée :** 15 mn par atelier et par groupe

**PROGRAMME :**

**30 /03 : Animation d'ateliers de sophrologie de 16H00 à 20H30**

- ***J'évacue les tensions ( 15 mn/groupe )***  
16H00 1 er groupe  
16H30 2 ème groupe
- ***Je développe ma capacité de concentration ( 15 mn/groupe )***  
18H00 1 er groupe  
18H30 2 ème groupe
- ***Je libère ma créativité ( 15 mn/groupe )***  
20H00 1 er groupe  
20H30 2 ème groupe
- ***Audio en accès libre dans l'espace de repos autour d'un sommeil Flash - OFFERT***  
(technique utilisée notamment pour certaines courses nautiques)

**31 /03 : Animation d'ateliers de sophrologie de 08H00 à 12H30**

- ***Je dynamise mon corps ( 15 mn/groupe )***  
08H00 1 er groupe  
08H30 2 ème groupe
- ***Ma capacité de concentration dans le mouvement ( 15 mn/groupe )***  
10H00 1 er groupe  
10H30 2 ème groupe
- ***Je me prépare à la présentation du projet à l'oral ( 15 mn/groupe )***  
12H00 1 er groupe  
12H30 2 ème groupe

**Tarif de l'intervention :** **70€ HT par thématique X 6 = 420 € HT** TVA non applicable, article 293 B du CGI

***L'audio sur la pratique du sommeil flash est offerte***

CONFIDENTIALITÉ DU SOPHROLOGUE : le Sophrologue est tenu au respect absolu du secret professionnel envers ses clients, de manière à assurer la protection du cadre d'exercice professionnel. Dans la conduite des groupes, il informera les participants de l'extension du secret professionnel à chacun d'eux.

SIRET 898 167 796 00025 APE 8690F  
Médiateur de la consommation : Ame Conso