



Unité d'enseignement d'Ouverture

NATATION

→ Demande de **Renouvellement à l'identique**



Responsable pédagogique

MARIZY Eric (eric.marizy@univ-avignon.fr)



Institut/Service assumant la charge financière

[Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives](#)



Institut/Service assumant la charge pédagogique

[Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives](#)



Intervenant(s)

• BUSSETTA Loïs
Professeur d'EPS
Vacataire avec un volume horaire HETD : 36



Semestre(s) concerné(s)

1	2	3	4	5	6
X	X	X	X	X	X



Public concerné

[Tous les étudiants de licence](#)



Modalité d'inscription

[Inscription via l'ENT](#)



Capacité et groupe

Semestre impair

Semestre pair

Capacité

24

24

Nombre de groupe

1

1



Organisation

[12 séances d'1h30](#)



Lieu

[Campus H. Arendt](#)
[Piscine Pierre Reyne - Avignon Intra-muros](#)



Thématiques

Sport



Nombre heures

Présentiel

Distanciel

Par semaine

18.00

0.00

1.50

[Possibilité de suivre cet enseignement entièrement à distance](#)



Pré-requis éventuels :

Aucun prérequis nécessaire



Objectifs et contenus :

A travers l'UEO Natation, les compétences générales précisées ci-après dans les « compétences visées » seront particulièrement sollicitées. Développer ces compétences générales sous-entend de s'investir dans l'activité Natation à travers des compétences spécifiques à l'activité, constituant ainsi la trame de la formation.

Ces 6 compétences spécifiques sont les suivantes :

- Pour produire la meilleure performance, se préparer et nager longtemps en s'économisant, de préférence en crawl, et en adoptant une expiration aquatique, afin de nager vite au terme de cet effort prolongé.
- Et plus spécifiquement : En crawl, maintenir son efficacité propulsive : rapport amplitude/fréquence, gestion de la respiration, évolution dans une zone d'effort inconfortable.
- Gérer son effort pour rester efficace dans le cadre de son projet de performance
- Acquisition de connaissances : sur l'APSA (règlement, vocabulaire...), sur soi (fréquence cardiaque, récupération...), sur les autres (groupes...)
- Acquisition de capacités : respiration (expiration aquatique/inspiration aérienne...), propulsion (utilisation des appuis solides et fluides...), équilibration (construction d'un corps projectile puis propulseur...)
- Acquisition d'attitudes : s'investir, persévérer, respecter, analyser, progresser...



Compétences visées :

- Savoir se mettre dans une logique de projet personnel (auto évaluation) et faire évoluer son projet
- Être capable de gérer ses limites et de doser ses efforts.



Modalités de contrôle des connaissances :

Modalité	Coefficient	Durée (heures)
Contrôle terminal validant l'acquisition des compétences (projet personnel /ressources)		-
Assiduité		-



Avis des instances :

Instance	Date	Avis	Remarque
COS	2025-03-17	Favorable	



Précisions pour les étudiants :

Concernant l'attribution des crédits, les étudiants ne pourront en bénéficier que s'ils ont rempli une double condition :

- 10 présences actives aux TD témoignant de leur engagement et de leur mise en projet
- Un contrôle terminal validant l'acquisition des compétences exigées sous la forme d'un projet personnel en adéquation avec leurs ressources. Ex : 10 min. où les étudiant(e)s devront réaliser un minimum de 400m nage libre.



Pour le Responsable pédagogique

Le 2025-02-03 - MARIZY Eric (eric.marizy@univ-avignon.fr)



Responsable de composante/service de rattachement

SUAPS le **2025-02-04**