



Unité d'enseignement d'Ouverture

BOXE FRANÇAISE

→ Demande de **Renouvellement à l'identique**



Responsable pédagogique

MARIZY Eric (eric.marizy@univ-avignon.fr)



Institut/Service assumant la charge financière

[Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives](#)



Institut/Service assumant la charge pédagogique

[Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives](#)



Intervenant(s)

• BERRIER Eric
Professeur d'EPS
Vacataire avec un volume horaire HETD : 72



Semestre(s) concerné(s)

1	2	3	4	5	6
X	X	X	X	X	X



Public concerné

[Tous les étudiants de licence](#)



Modalité d'inscription

[Inscription via l'ENT](#)



Capacité et groupe

Semestre impair

Semestre pair

Capacité

24

24

Nombre de groupe

2

2



Organisation

[12 séances d'1h30](#)



Lieu

[Campus H. Arendt](#)
[Pôle sportif](#)



Thématiques

Sport

Présentiel

Distanciel

Par semaine



Nombre heures

18.00

0.00

1.50

[Possibilité de suivre cet enseignement entièrement à distance](#)



Pré-requis éventuels :

Aucun prérequis nécessaire



Objectifs et contenus :

- A travers l'UEO Boxe française, les compétences générales précisées ci-après dans les « compétences visées » seront particulièrement sollicitées. Développer ces compétences générales sous-entend de s'investir dans l'activité Boxe française à travers des compétences spécifiques à l'activité, constituant ainsi la trame de la formation.

Ces 4 compétences spécifiques sont les suivantes :

- S'engager dans un assaut, en rechercher le gain tout en contrôlant ses touches, en maîtrisant la distance et en respectant son adversaire.
- Assurer le comptage des points, respecter et faire respecter le règlement en tant que juge ou arbitre.
- Lors d'un assaut, observer un camarade pour le conseiller en tant que coach.
- Gérer collectivement un tournoi.

Grille et protocole d'évaluation : L'évaluation se fait lors de deux tournois où il est demandé aux étudiants de tenir l'ensemble des rôles et d'atteindre au minimum le niveau 2 pour chacun d'eux.

Compétences	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
1 En tant que tireur	Toucher plus que se faire toucher : . Accepter de me faire toucher. . Respecter mon adversaire . Limiter le nombre de fautes. . Limiter le nombre de fois où je suis touché en en mettant en place : - Une posture de garde - Des parades	Toucher sans se faire toucher : . Enchaîner des touches poings pieds. . Augmenter l'incertitude pour l'adversaire. . Savoir se déplacer en pas glissés. Adopter une garde définitive.	Ne pas être touché et toucher : . Bloquer et toucher mon adversaire en parades ripostes. . Adapter ma boxe à celle de mon adversaire. . Tenir et soutenir un effort sur une succession d'assauts.
2 En tant qu'arbitre	Connaître le salut et les trois commandements. Identifier les différentes fautes. Intervenir clairement et avec autorité.	Connaître le protocole de début d'assaut. Mettre en œuvre des placements et des déplacements adaptés. Avoir des interventions pertinentes.	Coordonner ses actions avec celles des autres officiels. Utiliser la gestuelle adaptée. Adapter ses interventions en fonction du niveau des tireurs.
3 En tant que juge	Identifier une touche correcte. Tenir le compte des points	Tenir une fiche de juge. Identifier la valeur d'une touche et d'un enchaînement.	Justifier une note technico tactique.
4 En tant que Second (coach)		Observer un critère précis et conseiller une stratégie pour toucher plus	Identifier les points forts et les points faibles et proposer une stratégie adaptée



Compétences visées :

- Utiliser les règles, codes et principes de travail nécessaires à l'optimisation de la performance
- Appréhender l'exposition de soi et la confrontation comme un élément de construction personnelle

**Modalités de contrôle des connaissances :****Modalité****Coefficient Durée (heures)**

Tournoi 1 (niveau 2 à atteindre en tant que tireur, arbitre, juge et coach)

-

Tournoi 2 (niveau 2 à atteindre en tant que tireur, arbitre, juge et coach)

-

Assiduité

-

**Avis des instances :****Instance****Date****Avis****Remarque**

COS

2025-03-17

Favorable

**Précisions pour les étudiants :**

Concernant l'attribution des crédits, les étudiant(e)s ne pourront en bénéficier que s'ils ont atteint le niveau exigé en fin de cycle, et s'ils ont participé, de manière motrice ou organisationnelle à au moins 10 TD.



Pour le Responsable pédagogique

Le 2025-02-03 - *MARIZY Eric (eric.marizy@univ-avignon.fr)*

Responsable de composante/service de rattachement

SUAPS le **2025-02-04**