



# Unité d'enseignement d'Ouverture

## INTRODUCTION A LA PSYCHOLOGIE

### → Demande de **Renouvellement avec modification**

 Responsable pédagogique	<del>DOUGADOS Myriam (myriam.dougados@univ-avignon.fr)</del> GABRIEL Philippe (philippe.gabriel@univ-avignon.fr)					
 Institut/Service assumant la charge financière	Direction de la Culture et de la Vie de Campus					
 Institut/Service assumant la charge pédagogique	Direction de la Culture et de la Vie de Campus					
 Intervenant(s)	<ul style="list-style-type: none"><li>Philippe Gabriel</li></ul> <i>Maitre de conférence</i> Personnel de l'université avec un volume horaire HETD : 36					
 Semestre(s) concerné(s)	1	2	3	4	5	6
	X	X	X	X	X	X
 Public concerné	Tous les étudiants de licence					
 Modalité d'inscription	Inscription via l'ENT					
 Capacité et groupe						
Semestre impair		Semestre pair				
Capacité		Capacité				
80		80				
Nombre de groupe		Nombre de groupe				
1		1				
 Organisation	12 séances d'1h30					
 Lieu	Campus H. Arendt					
 Thématiques	<div>Culture</div> <div>Développement personnel</div> <div>Santé / Social</div> <div>Sciences / Environnement</div>					
 Nombre heures	Présentiel	Distanciel		Par semaine		
	18.00	0.00		1.50		
	Possibilité de suivre cet enseignement entièrement à distance					



## Pré-requis éventuels :

Aucun prérequis nécessaire

---



## Objectifs et contenus :

~~L'UEO "Introduction à la Psychologie" offre une exploration passionnante des bases de la discipline, mettant en lumière les réponses fournies par l'approche scientifique à une multitude de questions sur le comportement humain. Ce cours s'interroge sur les mécanismes de la perception, les processus de la mémoire, les réactions face au stress, la formation de la personnalité, et la possibilité de changement de comportement. En examinant les principales branches de la psychologie, telles que la cognition, la motivation, la personnalité, ainsi que les troubles psychologiques et le changement personnel, les étudiants acquièrent un vocabulaire fondamental, sont initiés aux méthodes de recherche et adoptent une attitude scientifique.~~

## Objectifs :

- Comprendre les bases de la psychologie comme discipline scientifique et appliquée.
- Acquérir un vocabulaire fondamental et une compréhension des concepts clés en psychologie.
- Explorer les grandes branches de la discipline (cognition, émotion, motivation, personnalité, etc.) ainsi que leurs applications concrètes.
- Se familiariser avec les méthodologies de recherche en psychologie et développer une capacité à interpréter les résultats.
- Analyser de manière critique les grands courants théoriques qui dominent la psychologie contemporaine.
- Apprendre à appliquer les notions abordées pour mieux comprendre les comportements humains dans des contextes variés.

## Organisation :

- Séances hebdomadaires combinant cours magistraux, études de cas et discussions interactives.
- Le programme est réparti sur deux semestres indépendants, chacun donnant lieu à des crédits distincts :
  - Les deux semestres abordent à la fois les fondements théoriques et méthodologiques, ainsi que l'approfondissement de sujets spécifiques, avec des contenus distincts et non redondants.
  - Le premier semestre introduit les bases de la discipline (concepts fondamentaux, méthodologies, premiers champs d'application).
  - Le second semestre élargit les perspectives en explorant des thématiques avancées et en consolidant l'intégration des savoirs.

## Évaluations :

- Chaque semestre est organisé autour de trois sections de cours, chacune clôturée par une évaluation sommative.
- Les évaluations sont conçues pour valider les acquis à chaque étape et permettent une progression structurée dans l'apprentissage.
- Des modalités flexibles, incluant des évaluations en ligne, sont proposées pour s'adapter aux contraintes des étudiants.

## Apprentissage :

- Les étudiants développent une compréhension approfondie des mécanismes psychologiques et des théories clés.
  - Les séances intègrent des discussions, des études de cas et des mises en situation pratiques pour contextualiser les concepts et encourager une réflexion critique.
  - L'UEO offre une perspective pratique et scientifique sur les comportements humains, contribuant au développement de compétences personnelles et professionnelles.
-



### Compétences visées :

- Connaissance générale des différents aspects de la psychologie
- Capacité d'analyse



### Modalités de contrôle des connaissances :

Modalité	Coefficient	Durée (heures)
Contrôle de connaissance en ligne	33,33%	-
Contrôle de connaissance en ligne	33,33%	-
Contrôle de connaissance en ligne	33,33%	-



### Avis des instances :

Instance	Date	Avis	Remarque
COS	2025-03-17	Favorable	



### Précisions pour les étudiants :

#### Objectifs :

- Comprendre les bases de la psychologie en tant que discipline scientifique.
- Acquérir un vocabulaire fondamental de la psychologie.
- Explorer les principales branches de la psychologie.
- Se familiariser avec les méthodes de recherche utilisées en psychologie.
- Analyser les grands courants théoriques qui dominent la psychologie contemporaine.
- Développer une attitude critique et rigoureuse dans l'analyse des comportements humains.

#### Organisation :

- Le cours est organisé sous forme de séances hebdomadaires d'1h30.
- Les sessions sont structurées pour offrir une exploration approfondie des concepts clés et des théories en psychologie.
- Le programme est divisé en deux niveaux, couvrant des contenus différents pour les semestres 1 et 2.

#### Évaluations :

- Les évaluations en ligne permettent une flexibilité pour les étudiants ayant des régimes spéciaux d'étude ou des obligations multiples.
- Elles assurent également une comptabilité efficace avec les exigences de la formation.

#### Apprentissage :

- Les étudiants développent une compréhension approfondie des théories et des concepts psychologiques.
- Ils sont encouragés à s'engager dans des discussions, à poser des questions et à approfondir leur réflexion sur les sujets abordés.
- L'UEO vise à élargir la perspective des étudiants sur le comportement humain et à stimuler leur intérêt pour la psychologie en tant que discipline scientifique.



Par le Responsable pédagogique

Le 2025-01-29 - GABRIEL Philippe ([philippe.gabriel@univ-avignon.fr](mailto:philippe.gabriel@univ-avignon.fr))



Responsable de  
composante/service de rattachement

DCVC le **2025-02-04**