



Unité d'enseignement d'Ouverture

BASKET-BALL

→ Demande de **Renouvellement à l'identique**

	Responsable pédagogique	MARIZY Eric (eric.marizy@univ-avignon.fr)					
	Institut/Service assumant la charge financière	Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives					
	Institut/Service assumant la charge pédagogique	Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives					
	Intervenant(s)	• Jérôme SIGNORE <i>professeur d'EPS</i> Vacataire avec un volume horaire HETD : 108					
	Semestre(s) concerné(s)	1	2	3	4	5	6
		X	X	X	X	X	X
	Public concerné	Tous les étudiants de licence					
	Modalité d'inscription	Inscription via l'ENT					
 Capacité et groupe							
Semestre impair		Semestre pair					
Capacité		28					
Nombre de groupe		3					
	Organisation	12 séances d'1h30					
	Lieu	Campus H. Arendt Pôle sportif					
	Thématiques	Sport					
	Nombre heures	Présentiel	Distanciel	Par semaine			
		18.00	0.00	1.50			
		Possibilité de suivre cet enseignement entièrement à distance					



Pré-requis éventuels :

Aucun prérequis nécessaire



Objectifs et contenus :

A travers l'UEO Basket-Ball, les compétences générales précisées ci-après dans les « compétences visées » seront particulièrement sollicitées. Développer ces compétences générales sous-entend de s'investir dans l'activité Basket- Ball à travers des compétences spécifiques à l'activité, constituant ainsi la trame de la formation.

Ces 3 compétences spécifiques sont les suivantes :

- Être capable de développer des savoirs faire technico-tactiques et des connaissances liées à l'activité Basket-ball
- Être capable d'élaborer un projet collectif en réaction aux contraintes réglementaires et aux caractéristiques de l'équipe adverse (c'est-à-dire face à une défense individuelle ou une défense de zone).
- Être capable d'identifier son niveau et de faire des choix de postes en fonction de ses différentes compétences

Contenu détaillé du programme :

- Apprentissage des différentes règles (marcher, reprise de dribble, 3.secondes, pied retour en zone et NON CONTACT),
- Intégrer l'aspect défensif individuel dans le projet collectif (défense individuelle ou défense de zone),
- Identification des phases de jeu (contre-attaque, jeu placé) et des postes de jeu-lecture de jeu et prise d'initiative.

	Compétences réglementaires et tactiques	Compétences du non porteur de balle offensives et défensives	Compétences du porteur de balle
N1	Connaît partiellement le règlement	Suit le jeu, mauvaise orientation vis à vis de la cible (en attaque et en défense)	Centré sur la balle, joueur passif. Nombreuses pertes de balle.
N2	Connaît et respecte le règlement mais ne prend pas en compte les actions des partenaires et des adversaires (pas de projet collectif)	Cherche à se démarquer mais en s'éloignant du porteur de balle, pas à distance de passe. Prend un joueur précis en défense, en réaction voire en retard.	Prend des infos sur le jeu. Progresse en dribble si l'espace est dégagé.
N3	Prend en compte ses partenaires dans le placement offensif	Rompt l'alignement et à distance de passe pour les démarquages. Cherche à récupérer la balle.	Capable d'accélérer le jeu et de terminer l'action sur jeu rapide. Tir efficace en position favorable.
N4	S'organise en défense avec son équipe et lit le placement adverse.	Se rend disponible pour le porteur de balle (appui, soutien et porte des écrans), utilise les couloirs latéraux pour jouer les contre-attaques. Poste de jeu reconnu. Participe au rebond défensif.	Variété des tirs et des passes. Capable de déborder son adversaire en 1c1. Rapidité d'enchaînement dans les actions (réception-départ en dribble réception-tir)




Compétences visées :



- Utiliser les règles, codes et principes de travail nécessaires à l'optimisation de la performance
- Être capable de planifier et de gérer une séquence de travail collective.

✓ Modalités de contrôle des connaissances :		
Modalité	Coefficient	Durée (heures)
Contrôle continu		-
Contrôle terminal		-
Assiduité		-

☞ Avis des instances :			
Instance	Date	Avis	Remarque
COS	2025-03-17	Favorable	


Précisions pour les étudiants :

Concernant l'attribution des crédits, les étudiant(e)s ne pourront en bénéficier que s'ils ont atteint le niveau exigé en fin de cycle, et s'ils ont participé, de manière motrice ou organisationnelle à au moins 10 TD.

 Pour le Responsable pédagogique		Le 2025-02-03 - <i>MARIZY Eric (eric.marizy@univ-avignon.fr)</i>
 Responsable de composante/service de rattachement		SUAPS le 2025-02-04