

→

Demande de
Renouvellement à l'identique



Responsable pédagogique

MARIZY Eric (eric.marizy@univ-avignon.fr)



Institut/Service assumant la charge financière

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives



Institut/Service assumant la charge pédagogique

Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives



Intervenant(s)

- CHAUD Cédric
Responsable du pôle sportif
Personnel de l'université avec un volume horaire HETD : 144
- 2 autres intervenants
Professeurs d'EPS
Vacataire avec un volume horaire HETD : 144



Semestre(s) concerné(s)

1	2	3	4	5	6
X	X	X	X	X	X



Public concerné

Tous les étudiants de licence



Modalité d'inscription

Inscription via l'ENT



Capacité et groupe

Semestre impair		Semestre pair
	Capacité	
24		24
	Nombre de groupe	
8		8



Organisation

12 séances d'1h30




Lieu

Campus H. Arendt
Pôle sportif



Thématiques

Sport

	Présentiel	Distanciel	Par semaine
 Nombre heures	18.00	0.00	1.50
	Possibilité de suivre cet enseignement entièrement à distance		



Pré-requis éventuels :

Aucun prérequis nécessaire



Objectifs et contenus :

A travers l'UEO Escalade, les compétences générales précisées ci-après dans les « compétences visées » seront particulièrement sollicitées. Développer ces compétences générales sous-entend de s'investir dans l'activité Escalade à travers des compétences spécifiques à l'activité, constituant ainsi la trame de la formation. Ces 4 compétences spécifiques sont les suivantes : • Acquérir et être capable de mobiliser des connaissances et des savoir-faire liés à l'activité escalade : ce qu'il faut savoir et comprendre pour mieux gérer son engagement et son effort et pour assurer sa propre sécurité ainsi que celle de son partenaire • Être capable de gérer ses réactions émotionnelles dans des situations où le risque objectif peut être réduit mais où le risque perçu (subjectif) peut être important • Être capable de grimper en installant sa propre sécurité (escalade « en tête ») - Être capable d'identifier son niveau, d'élaborer un projet de déplacement et de le gérer

Grille et protocole d'évaluation :

Exigences minimum requises pour la validation des crédits : ce qu'il faut connaître et savoir-faire : Les points 1 et 2 de la grille sont évalués en contrôle continu. Le point 3 fait l'objet d'un contrôle intermédiaire et d'un contrôle terminal Pour les étudiants(e)s ayant déjà une bonne maîtrise de l'escalade, l'évaluation pourra évoluer vers un rôle de soutien (conseil aux partenaires, « ouverture » de voies...). L'évaluation « en tête » pourra également être orientée vers un travail de continuité et d'endurance.

N1- Sécurité	- Connaître le matériel et son utilisation - Connaître et mettre en œuvre les règles de sécurité - Contrôler ses émotions en cas de risque réel ou perçu pour soi et/ou son partenaire
N2- Motricité et prise d'information	- Privilégier la qualité des appuis et l'utilisation des pieds et des jambes dans l'équilibre général et le déplacement - Privilégier les placements de « moindre effort » - Adapter son placement aux caractéristiques (forme et orientation) des prises - Être capable de grimper et de faire grimper un partenaire « en moulinette » (corde installée) et « en tête » (corde non installée) en utilisant les techniques et règles de sécurité requises - Identifier son niveau et connaître celui de son partenaire - « Lire » le milieu et concevoir un cheminement
N3- Projet personnel	-En accord avec l'enseignant, déterminer un niveau (cotation) à atteindre en fin de semestre : au moins 2 « voies » différentes à valider « en tête » -Ce projet est étayé par la présentation à l'enseignant du « carnet de bord » tenu par l'étudiant



Compétences visées :

- Savoir se mettre dans une logique de projet personnel (auto évaluation) et faire évoluer son projet
- Être capable de se mettre en position de soutien face à une difficulté d'un collaborateur.



Modalités de contrôle des connaissances :

Modalité	Coefficient	Durée (heures)
Sécurité + Motricité et prise d'information évaluées en contrôle continu		-
Projet personnel évalué en contrôle intermédiaire et terminal		-
Assiduité		-

Instance	Date	<div> <div></div> Avis des instances : Avis </div>	Remarque
COS	2025-03-17	Favorable	
<div> <div></div> Précisions pour les étudiants : Concernant l'attribution des crédits, les étudiant(e)s ne pourront en bénéficier que s'ils ont atteint le niveau exigé en fin de cycle, et s'ils ont participé, de manière motrice ou organisationnelle à au moins 10 TD. </div>			
<div> <div></div> </div>	Pour le Responsable pédagogique	Le 2025-02-03 - <i>MARIZY Eric (eric.marizy@univ-avignon.fr)</i>	
<div> <div></div> </div>	Responsable de composante/service de rattachement	SUAPS le 2025-02-04	