

### → Demande de **Renouvellement à l'identique**

	Responsable pédagogique	MARIZY Eric ( <a href="mailto:eric.marizy@univ-avignon.fr">eric.marizy@univ-avignon.fr</a> )					
	Institut/Service assumant la charge financière	<a href="#">Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives</a>					
	Institut/Service assumant la charge pédagogique	<a href="#">Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives</a>					
	Intervenant(s)	<ul style="list-style-type: none"> <li>BALSAN Christophe <i>Instructeur Sportif</i> Vacataire avec un volume horaire HETD : 36</li> </ul>					
	Semestre(s) concerné(s)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
		X	X	X	X	X	X
	Public concerné	<a href="#">Tous les étudiants de licence</a>					
	Modalité d'inscription	<a href="#">Inscription via l'ENT</a>					
 Capacité et groupe							
<b>Semestre impair</b>		<b>Semestre pair</b>					
Capacité		Capacité					
24		24					
Nombre de groupe		Nombre de groupe					
1		1					
	Organisation	<a href="#">12 séances d'1h30</a>					
	Lieu	<a href="#">Campus H. Arendt</a> <a href="#">Pôle sportif</a>					
	Thématiques	Sport					
	Nombre heures	<b>Présentiel</b>	<b>Distanciel</b>	<b>Par semaine</b>			
		18.00	0.00	1.50			
		<a href="#">Possibilité de suivre cet enseignement entièrement à distance</a>					



## Pré-requis éventuels :

Aucun prérequis nécessaire



## Objectifs et contenus :

À travers l'UEO Aïkido, les compétences générales précisées ci-après dans les « compétences visées » seront particulièrement sollicitées. Développer ces compétences générales sous-entend de s'investir dans l'activité Aïkido à travers des compétences spécifiques à l'activité, constituant ainsi la trame de la formation.

### Ces 5 compétences spécifiques sont les suivantes :

- Être capable de développer des savoirs faire et savoirs faire relatifs à la pratique d'un art martial et d'en mesurer les effets sur soi et sur les autres.
- Être capable de gérer un ensemble de techniques appropriées à la situation proposée et au contexte humain et matériel (techniques : immobilisations/projections).
- Être capable d'identifier son potentiel d'action en fonction des éléments de la situation (éléments humains et matériels).
- Être capable de gérer ses émotions et son stress afin d'avoir une réponse efficace en rapport à la situation.
- Être capable de développer des savoirs relatifs à l'art martial considéré, sur son évolution historique et culturelle.

### Grille et protocole d'évaluation :

Une évaluation au milieu du cycle de formation sera prise en compte, ainsi qu'un contrôle terminal des compétences et connaissances visées.

	Compétence fondamentales	Compétence intermédiaires	Compétence de maîtrise
N1	Connaître la garde comme position de base : tenue correcte kamae - shisei	Connaître la nomenclature des techniques de base	Exécuter les techniques étudiées à la demande
N2	Connaître et gérer sa distance de son espace d'action	Exécute les immobilisations: Ikkyo omote ura, Nikkyo omote ura	Exécuter les immobilisations étudiées avec un adversaire
N3	Accomplir l'une des techniques de base	Exécuter la projection: Irimi nage	Exécuter les projections étudiées avec 2 adversaires
N4	Améliorer sa vitesse d'exécution	Exécuter la projection: Kote gaechi	Exécuter les projections et les immobilisations étudiées avec N adversaires (N>2)
N5	Être capable d'évaluer la prestation des partenaires à propos d'une des techniques de base	Exécuter un randori en utilisant les techniques étudiées et en connaissant leur nom	Apporter de la fluidité dans l'exécution des techniques étudiées (déplacements et placements)



## Compétences visées :

- Utiliser les règles, codes et principes de travail nécessaires à l'optimisation de la performance
- Appréhender l'exposition de soi et la confrontation comme un élément de construction personnelle



**Modalités de contrôle des connaissances :**  
**Modalité**

**Coefficient**

**Durée (heures)**

Evaluation au milieu du cycle de formation

-

Contrôle terminal des compétences et connaissances

-

Assuiduité

-



**Avis des instances :**  
**Date**

**Avis**

**Remarque**

**Instance**

COS

2025-03-17

Favorable



**Précisions pour les étudiants :**

Concernant l'attribution des crédits, les étudiant(e)s ne pourront en bénéficier que s'ils ont atteint le niveau exigé en fin de cycle, et s'ils ont participé, de manière motrice ou organisationnelle à au moins 10 TD.



Pour le Responsable pédagogique

Le 2025-02-03 - *MARIZY Eric (eric.marizy@univ-avignon.fr)*



Responsable de composante/service de rattachement

SUAPS le **2025-02-04**